

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр детского творчества»

Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

Сценарий мероприятия по физической культуре для воспитанников детского
сада 6-7 лет

Путешествие в страну «Спортландия»

Подготовила:

Педагог дополнительного образования

Шерстобитова Оксана Александровна.

Алексеевское, 2016

Пояснительная записка

Физкультурно-спортивный праздник, одна из форм активного отдыха детей и взрослых. Подвижные игры, эстафеты, конкурсы, которыми насыщена программа праздника, часто сопровождаются спонтанными комичными ситуациями, вызывают искренний смех, удивление, восторг. При подготовке и проведении физкультурно-спортивных праздников дети получают возможность проявлять активность, инициативу, самостоятельность, творчество, что благотворно влияет на развитие их способностей и личностных качеств. Процесс подготовки к празднику сплачивает детский коллектив, детей и взрослых (педагогов и родителей) единством цели и общими задачами.

Предоставляю методическую разработку спортивного праздника под названием «Веселые состязания». В празднике задействованы воспитанники детского сада и воспитатели.

Цель проведения праздника популяризация и пропаганда здорового, активного образа жизни среди взрослых и детей, вовлечение в совместную деятельность. В ходе праздника воспитывается стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям, развивается творческая активность, инициатива. Характерными особенностями праздника является включение в программу игр с элементами командного и личного соревнования и эстафет. Игровая деятельность, направленная на формирование готовности и умений прийти друг другу на помощь.

Конкурсы и задания в сценарии праздника помогут способствовать всестороннему, гармоническому, физическому развитию (силы, ловкости, выносливости), координации и волевых качеств. Важнейший итог праздника - радость от участия, победы, общения в совместной деятельности.

Сценарий спортивного развлечения для дошкольников подготовительной группы

Путешествие в страну «Спортландия»

Место проведения: спортивный зал

Длительность 50 минут

Инвентарь и оборудование: Магнитофон, баскетбольные мячи – 2 шт, обручи – 2 шт, мешок для прыганья - 2 шт, ледянки – 2 шт, канат - 1, гимнастическая скамейка – 2 шт, корзины с фруктами и овощами - 2 шт, большие мячи – 2 шт, маленькие кольца – 2 шт, теннисные мячи – 2 шт, два теннисных шарика, две шапочки зверюшек.

Цели и задачи:

- популяризация и пропаганда здорового, активного образа жизни;
- привлечение детей к физической культуре и спорту;
- воспитание активности, инициативы, самостоятельности, чувства товарищества;
- определение сильнейшей команды.

Программа спортивного праздника

1. Торжественный вход в спортивный зал команд- участников.
2. Торжественное открытие праздника. Представление жюри.
3. Спортивные соревнования (эстафеты) между командами.
4. Вручение призов и грамот командам – участников.
5. Закрытие праздника.

Ход праздника

Дети входят в зал и берут билетки: красные и зелёные, с помощью которых разделяются на команды.

Ведущий: Здравствуйте, девочки и мальчики! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике. Ребята, сегодня я предлагаю вам отправиться в путешествие в неизвестную страну «Спортландия». А что это за страна, мы узнаем из стихотворений, которые нам прочтут ребята.

1-й ребенок. На свете есть всем близкая

Прекрасная страна.

Огнями олимпийскими

Она озарена.

2-й ребенок. Там граждане отважные

Всех возрастов живут,

В ее воротах «Яшины»

Шутя мячи берут.

3-й ребенок. Кто знает географию,

Тому хвала и честь.

На свете есть Спортландия,

На белом свете есть.

4-й ребенок. На свете есть Гренландия,

Голландия, Шотландия,

Но вот еще - Спортландия

На белом свете есть.

5-й ребенок. Веселая Спортландия!

Отважная Спортландия!

Любимая Спортландия

На белом свете есть.

Ведущий. Дорогие ребята! Вот мы и представили немного, что это за страна. В этой стране живут здоровые, сильные, смелые люди. Чтобы стать жителем этой страны, нужно пройти испытания, а наше жюри будет наблюдать, чья команда смелее, сильнее, ловчее. В наших соревнованиях принимают участие команды «Спутник» и «Ракета». Давайте мы их дружно поприветствуем.

Ведущий представляет жюри, а на площадке строятся команды с капитанами. Командам поприветствовать друг друга. Звучит музыка (Спортивный марш.)

1 команда: «Спутник» (*приветствие*)

Мы веселые ребята

Мы ребята дошколята

Любим спортом заниматься

Любим весело смеяться.

2 команда «Ракета» *(приветствие)*

А чтобы всем побить рекорды

И о болезнях всех забыть

Всем надо спортом заниматься

3 команда «Метеорит» *(приветствие)*

Желаем быть смелыми и храбрыми, а в игре умелыми.

Мы желаем, чтобы результаты ваши все были хороши.

Ведущий. Вот и встретились команды. Давайте пожелаем им больших успехов и удачи.

С командами мы познакомились, а я хочу представить вам нашу судейскую команду.

Боюсь, что жюри сегодня придётся нелегко сегодня встретились три очень сильные команды.

Итак, мы начинаем – Путешествие в страну «Спортландия».

Эстафета № 1 (Музыка - песня «Королевская охрана») Первой я хочу предложить вам «Королевскую эстафету», ведь ни для кого не секрет, что лёгкая атлетика является королевой спорта, вот с неё и начнём. Ваша задача оббежать вокруг стойки и передать эстафету следующему игроку.

Эстафета № 2 (Музыка - песня «Буратино») Следующая эстафета называется «Передал-садись!»

Капитан команды стоит напротив своей команды и по команде бросает мяч стоящему впереди колонны игроку. Тот принимает мяч, возвращает его обратно и приседает и т.д. После того, как последний возвратил мяч капитану вся команда встаёт.

Эстафета № 3 (Музыка – песня «Спор Маши и Вити») Как известно составляющими являются двигательная активность, чем является физический труд на свежем воздухе и здоровое питание, которое даёт нам собранный с наших грядок урожай. Поэтому следующая эстафета так и называется «Сбор урожая».

Капитан команды с корзиной в руках добегают до стойки и раскладывает содержимое корзины в кольца (сажает), а следующий игрок, получив пустую корзинку, спешит всё собрать и т.д.

(слово жюри)

Я думаю, ребята, что такой результат- достойный пример для подражания. Мы продолжаем наши соревнования.

Эстафета № 4 (Музыка- песня «Приходите в гости к нам») «Перепрыгни через скамейку с упором на руки».

Команды детей стоят на одной стороне площадки . на середине стоят скамейки. Первый игрок каждой команды подбегает к скамейке берет ее руками за края, перепрыгивает, отталкиваясь двумя ногами, не отпуская рук, добегают до противоположного края площадки. В это время второй ребенок начинает выполнять задание и т.д. побеждает та команда, которая первая правильно выполнит задание.

Эстафета № 5 (Музыка- песня «Не бойся быть отважным») «Передача по цепочке». Перед командой, в обруче, располагаются различные мячи (от баскетбольного до теннисного шарика), которые команда должна, как можно быстрее, передать по цепочке и сложить в конце колонны.

Эстафета № 6 (Музыка – песня «Мы маленькие дети») Сидя на больших мяча-припрыгать дистанцию и передать их следующему.

Эстафета № 7 (Музыка - песня «Из чего сделаны мальчики- девочки») Передача мяча над головой сидя на скамье. (Последний, получив мяч, возглавляет команду и вновь передаёт мяч)

Эстафета № 8 (Музыка – песня «В каждом маленьком ребенка») «Прыжки в мешках». Воспитатели и дети строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды прыгает в мешке до кубика и возвращается обратно.

Ведущий: Молодцы! А сейчас посмотрим с вами, кто быстрее справится с ледянками.

Эстафета № 9 (Музыка - песня «По секрету всему свету») «Веселые гонки» на ледянках сидит игрушка, а ребенок везёт его вокруг кубика и возвращается обратно, передавая ледянку другому.

(Слово жюри)

Замечательно, наконец, команда учащихся собралась с силами и практически сравняла счёт, чему так рады их болельщики. Ну а мы продолжаем.

Эстафета № 10 (Музыка- песня «Зайца и Волка на карнавале») «Зверюшки»
Капитан команды в шапочке зверей должен оббежать вокруг стойки, вернуться, взять за руку второго игрока, добежать с ним до стойки, передать ему шапочку и остаться стоять у стойки, а второй игрок, надев шапочку, возвращается за третьим и, пока вся команда не переправится на другую сторону.

Ведущий. Командам занять свои места. А теперь дадим слово нашему жюри.

Объявляют команду- победителя. Победившая команда совершает круг почёта, болельщики приветствуют их.

(слово жюри для подведения итогов)

Награждения

Победителям и детям вручаем медали.

Заключительное слово. Вот и закончилось наше путешествие в страну «Спортландия». Все были молодцы: отлично бегали, прыгали, показали свою смелость, храбрость, ловкость и знания о видах спорта. Наверное, нам надо чаще ездить в страну «Спортландию», и тогда мы все станем здоровые, крепкие, ловкие, смелые. А сейчас я приглашаю всех на нашу дискотеку

Фотография спортивного праздника



Список литературы

1. Аверина И.Е- Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: прак. Пособие\ И.Е.Аверина – 3-е изд.-М; Айрис- пресс, 2007.-144с.
2. Антропова М.В.,Кузнецова Л.М., Параничева Т.М.- Режим для младшего школьника.- М.: Вентана- Графф, 2003-24с.
3. Вавилова Е.Н – Развитие основных движений у детей 3-7лет. Система работы.-М.: « Издательство Скрипторий 2003», 2007-160с.
4. Вареник Е.Н – Физкультурное-оздоровительные занятия с детьми 5-7лет.- М.: ТЦ Сфера, 2009-128с.
5. Рыбак М.В- раз, два, три, пльви...: метод. Пособие для дошк. Образоват. Учреждений\ (Рыбак М.В., Глушкова Г.В., Поташова Г.Н.)-М.: обрuch, 2010-208с
6. Глазырина Л.Д.- Физическая культура- дошкольникам: Старший возраст: Пособие для педагогов дошк. учреждений. –М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2001. 164с.
7. Картушина М.Ю.- Сценарии досугов для детей 3-4лет. М.: ТЦ Сфера, 2005.- 96с.